

*« Lorsque l'on est en situation de handicap, les difficultés d'accessibilité à tout ce qui fait la vie de tous les jours sont présentes en permanence. Quand en plus, parce qu'on en a envie et le droit, on souhaite pratiquer une activité physique et sportive, ça se complique... Et si avec ça, on habite en milieu rural, alors là... »*

#### Objectifs du CRSMR et CDSMR 85 :

Sensibiliser les clubs ordinaires de Palet sur la question du handicap (plus de 2600 joueurs en Pays de la Loire) - Sensibiliser les structures spécialisées aux jeux de Palet.

Former des bénévoles spécialisés sur ces pratiques (protocole d'accord signé avec Fédération Française de Sport Adapté et la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)

Développer localement le palet et faire connaître les comités Handisport par la mise en pratique d'activités communes. Renforcer son image et sa notoriété au niveau local et régional, aussi bien auprès des associations, des institutions, de la presse que du grand public (cf réseau fédéral de référents Sport-Santé-Handicap avec la FNSMR).

Prendre la parole sur une thématique commune le « sport pour tous ».

#### Les actions entreprises du CRSMR et CDSMR 85 :

Si l'accessibilité est devenue un objectif général et systématique de l'ensemble des politiques publiques, les difficultés n'en restent pas moins persistantes, particulièrement en milieu rural. L'accessibilité à la pratique physique et sportive au plus grand nombre est une des missions principales du Comité Régional Sport en Milieu Rural des Pays de la Loire et le CDSMR 85. Elle considère qu'au cœur de la mission d'animation globale portée par le Mouvement des Foyers Ruraux, le sport tient une place déterminante et qu'il contribue, par le renforcement des liens sociaux, à l'épanouissement individuel des personnes. L'ambition du CRSMR est de ne laisser personne sur le bord du chemin.

Face à ce constat, le CRSMR poursuit son action en faveur d'une meilleure intégration des personnes handicapées avec notamment l'organisation de manifestations sportives réunissant des personnes valides et des personnes handicapées :

- Rando-Thème avec les joelettes en collaboration avec l'Association La Stellaire.
- Le concept Handi Rural Sport. L'idée est de par la convivialité et la sportivité défendues par les jeux sportifs traditionnels et notamment le palet, de créer et promouvoir des activités afin de voir intégrer ensemble dans une même pratique sportive des personnes handicapées avec des valides. Le souhait est de partager notre envie de pratiquer ces activités en mixité d'âge, de sexe et de handicap.

L'appellation « handi rural sport » est l'intégration du mot rural au sein d'handisport.

Une journée sportive ouverte à tous, avec ou sans handicaps, afin de pratiquer des activités sportives en milieu Rural.

« Handi sport » ou « Rural Sport » correspondent aux deux comités mis en jeux, d'ou un regroupement de ces termes en « Handi Rural Sport ».

*En 2007, la 1ère journée appelée « handi rural sport » a été lancée en Vendée avec pour objectif une sensibilisation aux handicaps et aux Jeux Sportifs Traditionnels. Dans ce même esprit de journée, une 2<sup>ème</sup> édition s'est déroulée le mercredi 19 mars à Ste Lumine de Clisson (Loire Atlantique) et en 2009, c'était la 3<sup>ème</sup> édition à Monsireigne. Cette manifestation a été organisée en collaboration avec un groupe d'étudiantes du Lycée Charles Peguy de Gorges.*

*Cette journée est l'occasion : de s'amuser, de laisser des à-priori chez soi sur le palet et sur le handicap, de découvrir des activités communes pouvant être adaptées à un large public, partager nos différences sans indifférence etc...*

*Les activités proposées au cours de cet événement exigent diverses qualités : l'adresse, la concentration, la précision et la patience. Les membres du club de Palet de MONSIREIGNE sont sensibilisés à la question du handicap. Leur action est de faire reconnaître le jeu de palet comme une activité sportive accessible à un grand nombre de personnes.*

Nous remercions le Comité Départemental Handisport de Vendée de nous accompagner sur ce projet (démonstrations de pratiques handisports foot-fauteuil, rugby, ultimate-fauteuil...) et des animations diverses sur d'autres de nos manifestations sportives.

## **CDSMR 85 (Vendée) : « Handi Rural Sport »**

Fidèle à sa devise « sport pour tous », en 2006, le CDSMR 85 et le club de palet de Monsireigne (commune de 900 habitants) se sont réunis pour mettre en place une journée sportive visant à sensibiliser les populations locales et adhérents au sport en milieu rural à la question du handicap.

Mickaël Giraud, de par ses responsabilités associatives au sein du handisport et du club de palet, est persuadé de l'accessibilité et de l'adaptabilité de ces activités issues de ces mouvements sportifs auprès d'un large public.

Pour le démontrer, la mise en place d'un événement ! Une journée qui serait l'occasion : de s'amuser, de laisser des à-priori chez soi sur le palet et sur le handicap, de découvrir des activités sportives méconnues du grand public, partager nos différences sans indifférence par le sport etc...

Pour donner sens à cette manifestation, nous avons réfléchi à un nom, une idée du moment pour une journée ou plus, un concept (peut-être), une démarche pédagogique à suivre en Vendée lors d'interventions ponctuelles avec les centres de loisirs et les structures spécialisées, avec le CRSMR Pays de la Loire, le mouvement rural ... ? « Handi sport » ou « Rural Sport » correspondent aux appellations communément reconnus par le milieu sportif des deux comités mis en jeux, d'où un regroupement de ces termes en : « Handi Rural Sport ».

En terme d'animation, nous appliquons le modèle du critérium national des jeux sportifs traditionnels, soit par équipe de 3 (avec la condition de mixité – âge, sexe et/ou handicaps), avec un pass à valider sur des activités spécifiques sport en milieu rural (palet vendéen, quilles, boules en bois...), spécifiques handisport (sarbacanes, basket fauteuil, maniement fauteuil...) et une en commun (tennis de table).

Conscients du chemin à parcourir, nous donnons rendez vous à toutes les personnes intéressées de venir le samedi 6 juin 2009 à Monsireigne pour la seconde édition !

Renseignements : CDSMR 85 – [www.cdsmr85.com](http://www.cdsmr85.com) - 21 bd réaumur 85 013 La Roche sur Yon – tel : 02 51 36 81 12. [cdsmr.85@mouvement-rural.org](mailto:cdsmr.85@mouvement-rural.org)

*Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis. (A. de St Exupéry)*