



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural

PALET

COVID-19 / LES BONNES PRATIQUES DANS LES CLUBS

La FNSMR s'est appuyée sur plusieurs fédérations délégataires pour permettre une reprise de certaines activités dans les clubs et associations.

Voici les mesures concernant la pratique du palet en extérieur.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Porter un masque quand on est malade

ACCUEIL DANS LES CLUBS

 Je prends contact avec mon club avant de m'y rendre et je suis les conseils de mon Président.

 La décision d'ouverture d'un club est placée sous l'autorité et responsabilité du Président du club qui définit les conditions d'accueil planifiées de ses licenciés.*

 Tout joueur ne voulant pas respecter ces mesures ne sera pas autorisé à participer à l'activité du club.

 Port du masque conseillé



Les clubs-house, les lieux d'accueil, les vestiaires et les espaces de restauration sont fermés. Un accès à des toilettes avec point d'eau reste à disposition.



Seuls les terrains en extérieur, pour un jeu à l'air libre, sont ouverts.









Les règles habituelles de distanciation sociale sont respectées (minimum 1m de chaque côté et 1 m devant et derrière) en toutes circonstances et pour tous les publics.









Soyons citoyens ! Le bon état sanitaire des clubs relève de la responsabilité de tous.

LES JEUX / LA PRATIQUE

CE QUI EST INTERDIT :

-  Regroupement de plus de 10 personnes par club
-  De pratiquer en équipe, de se rapprocher de son adversaire et/ou encadrant.
-  Des poignées de mains, accolades et bises pour se saluer au début et à la fin des parties.
-  De jouer avec des planches trop proches (mini. 5m)
-  De se passer le matériel (mètre, palet, compas..)
-  De toucher les palets adverses et de ramasser les palets tous en même temps.

CE QUI EST OBLIGATOIRE :

-  Se limiter aux oppositions individuelles c'est-à-dire en tête-à-tête, tir de précision, et entraînement personnel.
-  Désinfection du matériel au début et à la fin des parties.
-  Prévoir un terrain libre de part et d'autre du terrain de jeu. Positionnement de l'adversaire et/ou de l'encadrement dans les terrains libres adjacents.
-  Prévoir son propre matériel (de pratique + gel hydroalcoolique + boisson) et être le seul à le manipuler.
-  Ramasser ses palets en alternance et en respectant la distanciation physique (1m minimum).
-  Ne prendre à la main que son propre matériel. Avoir son propre maître, et être seul à le manipuler

* Sous réserve des autorisations des municipalités, des modalités de déconfinement locales et des ajustements de modalités communiqués par le gouvernement.